"БЕКІТЕМІН"
КММ Жалпы білім беретін М. Өтемісов
атындағы орта мектеп директоры
_____ Н. Н. Хисин
«23» қаңтар 2023 жыл

"КЕЛІСЕМІН"
Басшы ЖК «Сельбаева»
_____ Ш.Т. Сельбаева
«23» қаңтар 2023 жыл

Мәзір

23 қазан – 27 қазан 2023 жыл
(1-4 сынып және аз қамтылған отбасы оқушылары)
II– апта

Дүйсенбі	
1	Қызанақ тұздығындағы тауық филесі
	Гарнир: борпылдақ қарақұмық
2	Қант және лимонмен шәй
3	Алма
4	Қара бидай наны

Сейсенбі	
1	Сәбіз салаты
2	Ет котлеттері тұздығымен
	Гарнир: қайнатылған макарон
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот «С» дәруменімен
4	Қара бидай наны

Сәрсенбі	
1	Бұқтырылған ет пен картоп (сиыр еті)
2	Кисель «С» дәруменімен
3	Қара бидай наны

Бейсенбі	
1	Балық котлеттері тұздығымен
	Гарнир: күріш
2	Кептірілген жемістерден жасалған компот «С» дәруменімен
3	Қара бидай наны

Жұма	
1	Бұршақ сорпасы
	Көмеш
3	Қант және лимонмен шәй
4	Қара бидай наны