



# Мәзір

23 қыркүйек – 27 қыркүйек 2024 жыл  
(1-4 сынып және аз қамтылған отбасы оқушылары)  
II – апта

Дүйсенбі	
1	Қызанақ тұздығындағы тауық филесі Гарнир: борпылдақ қарақұмық
2	Қант және лимонмен шәй
3	Алма
4	Қара бидай, бидай наны

Сейсенбі	
1	Сәбіз салаты
2	Ет котлеттері тұздығымен Гарнир: қайнатылған макарон
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот «С» дәруменімен
4	Қара бидай, бидай наны

Сәрсенбі	
1	Бұқтырылған ет пен картоп (сиыр еті)
2	Кисель «С» дәруменімен
3	Қара бидай, бидай наны

Бейсенбі	
1	Балық котлеттері тұздығымен Гарнир: күріш
2	Кептірілген жемістерден жасалған компот «С» дәруменімен
3	Қара бидай, бидай наны

Жұма	
1	Бұршақ сорпасы
2	Көмеш
3	Қант және лимонмен шәй
4	Қара бидай, бидай наны