



"Бекітемін"
КММ Жалпы білім беретін М. Өтемісов
атындағы орта мектеп директоры
Н. Н. Хусин
2023 жыл



"Келісемін"
Басшы ЖК «Сельбаева»
Ш.Т. Сельбаева
«09» Ақпан 2023 жыл

Мәзір

04 қыркүйек – 08 қыркүйек 2023 жыл
(1-4 сынып және аз қамтылған отбасы оқушылары)
I-апта

Дүйсенбі	
1	Балғын қияр салаты (кесілген)
2	Палау (сыыр еті)
3	Шәй қант және лимонмен
4	Қара бидайнаны

Сейсенбі	
1	Күрке тауық филесі томат пастасымен Гарнир: бұршақ поресі
2	Кептірілген жемістерден жасалған компот С дәруменімен
3	Алма
4	Қара бидай наны

Сәрсенбі	
1	Рагу (сыыр еті)
2	Шәй қант және лимонмен
3	Қара бидай наны

Бейсенбі	
1	Тауық етінен котлеттер Гарнир: күріш
2	Кисель «С» дәруменімен
3	Қара бидай наны

Жұма	
1	Тефтели (сыыр еті) тұздығымен Гарнир: картоп поресі
2	Шәй (каркаде)
3	Қара бидай наны